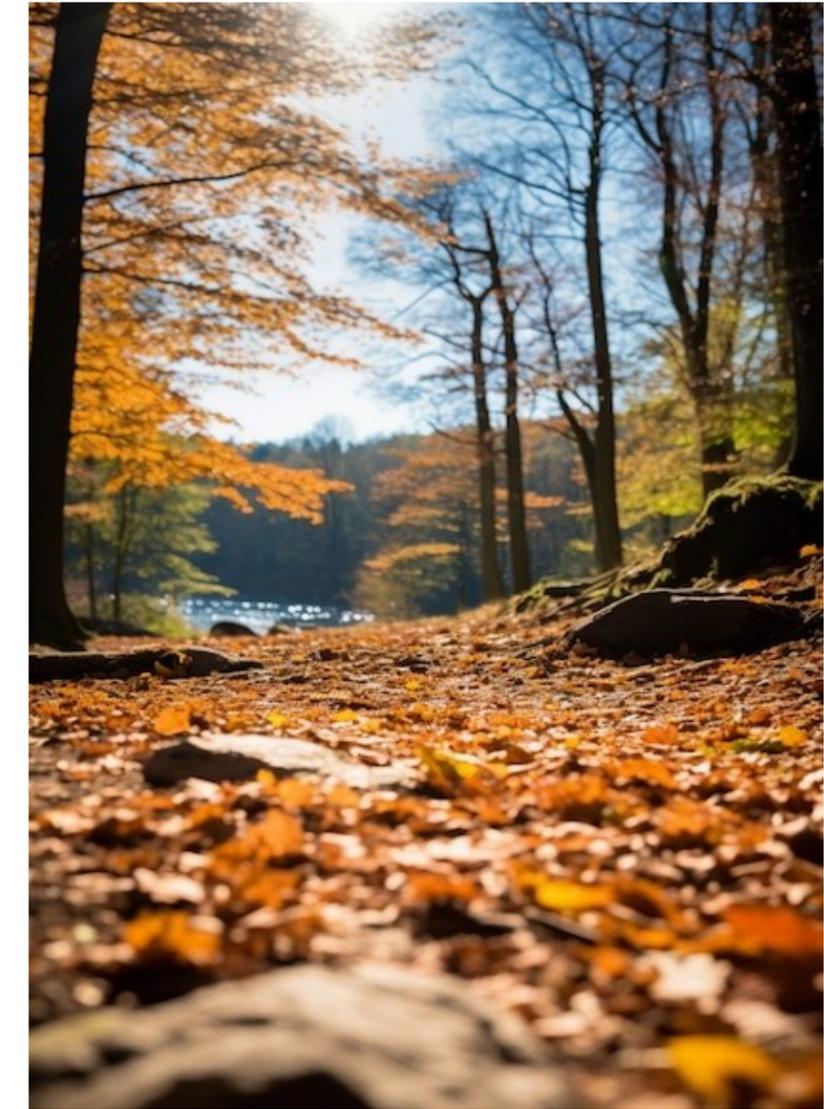


**Calendrier de collecte
Matières résiduelles
2024**

Municipalité
de Grand-Métis

Septembre							Octobre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

INFO-MUNICIPALE



Horaire du bureau municipal

Administration

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 16h30

Urbanisme

Les lundis AM
8h30 à 12h00

Municipalité de Grand-Métis
70, chemin kempt
Grand-Métis (Qc)
G0J 1Z0
Téléphone : 418 775-6485
Courriel : grandmetis@mitis.qc.ca
www.municipalite.grand-metis.qc.ca

Les prochaines séances du conseil

2024
Le lundi 9 septembre 2024 à 19h00
Le lundi 7 octobre 2024 à 19h00



Septembre 2024

Municipalité de Grand-Métis

70, chemin Kempt
Grand-Métis (Qc)
G0J 1Z0
Téléphone : 418 775-6485

FIER PARTENAIRE DU



PARC RÉGIONAL
DE LA RIVIÈRE MITIS

Qui sont vos Élus/es?

Ce mois-ci, faisons connaissance avec notre
conseillère au siège numéro 4, madame Lucienne V. Ouellet

Originnaire de la Mitis, je suis née à Sainte-Angèle-de-Mérici d'une famille qui comptait cinq enfants. Ayant vécu avec plusieurs frères et sœurs autour de moi, cela m'a incité à avoir une famille nombreuse. J'ai eu cinq enfants : Sylvie travailla en pharmacie, Diane est retraitée de l'enseignement, Jean-Yves est technologue en génie électrique, Jacqueline est infirmière à la retraite et Annie est microbiologiste en laboratoire. Mes enfants m'ont donné onze petits-enfants et j'ai également quatre arrière-petits-enfants. Je suis très fière de ma famille.

En plus de m'occuper de ma famille, j'ai travaillé une trentaine d'année comme préposée aux bénéficiaires dans une résidence pour personnes en santé mentale.

À la retraite depuis seulement onze ans et désirant rester active, je fais partie des Filles d'Isabelle. J'occupe le poste de gardienne intérieure au sein de l'organisme. Ce rôle consiste à accueillir les nouveaux membres et à préparer les salles pour les activités.

Le monde municipal à Grand-Métis... mon mari a été conseiller municipal pendant quatre ans soit de 1984 à 1988. C'est à partir de ce moment que le monde municipal m'a attiré. J'ai été élue de 1995 à 2004. Partageant positivement et négativement certaines décisions des élus précédents, j'ai voulu encore mettre mon grain de sel pour notre belle municipalité. J'ai fait un retour en politique municipale en 2018.

Dans mes six dernières années à titre de conseillère municipale, je suis fière des réalisations accomplies par le conseil mais le dossier de construction d'un nouvel hôtel-de-ville me tient particulièrement à cœur.

J'aime beaucoup partager mes opinions avec les autres membres du conseil. Nous mettons tous à profit nos différentes expériences professionnelles au service de la population.

Mon mandat se termine l'an prochain. Je suis contente de mon implication au sein du conseil municipal de Grand-Métis et surtout extrêmement satisfaite du travail que j'ai accompli.

Lucienne Vignola Ouellet, conseillère au siège #4

Vos Élus

Marc-André Larrivée, maire
Suzie Ouellet, conseillère no. 1
Philippe Carroll, conseiller no. 2
Jocelyn Fournier, conseiller no. 3



Lucienne V. Ouellet, conseillère no. 4
Jacques Vachon, conseiller no. 5
Anne-Marie Martel, conseiller no. 6

HEURES DES MARÉES / POINTE AUX CENELLES

Septembre

Jour	Heure	Mètres	Jour	Heure	Mètres
1 dim	0159	3.7	16 lun	0117	3.8
	0831	0.8		0745	0.7
	1422	3		1344	3.3
	2013	0.8		1941	0.6
2 lun	0236	3.8	17 mar	0203	4
	0900	0.7		0824	0.4
	1454	3.2		1427	3.7
	2050	0.7		2029	0.3
3 mar	0309	3.8	18 mer	0246	4.2
	0927	0.7		0902	0.2
	1525	3.4		1509	4
	2126	0.6		2115	0.1
4 mer	0342	3.7	19 Jeu	0330	4.2
	0952	0.7		0940	0.1
	1555	3.5		1551	4.2
	2200	0.5		2202	-0
5 Jeu	0414	3.6	20 ven	0414	4.1
	1016	0.7		1019	0.1
	1625	3.6		1633	4.3
	2234	0.6		2249	-0
6 ven	0445	3.4	21 sam	0500	3.9
	1042	0.7		1058	0.3
	1657	3.6		1716	4.2
	2308	0.7		2338	0.1
7 sam	0517	3.3	22 dim	0548	3.6
	1110	0.8		1139	0.5
	1730	3.6		1802	4
	2344	0.8			
8 dim	0550	3.1	23 lun	0031	0.4
	1140	0.9		0639	3.2
	1806	3.4		1224	0.8
				1853	3.7
9 lun	0023	1	24 mar	0132	0.8
	0626	2.9		0735	2.8
	1213	1		1315	1.1
	1845	3.3		1956	3.4
10 mar	0110	1.2	25 mer	0252	1.1
	0709	2.6		0843	2.5
	1252	1.2		1423	1.4
	1931	3.2		2114	3.2
11 mer	0213	1.4	26 Jeu	0426	1.2
	0805	2.4		1009	2.4
	1341	1.4		1555	1.5
	2033	3.1		2243	3.1
12 Jeu	0341	1.5	27 ven	0548	1.2
	0924	2.3		1139	2.4
	1454	1.5		1724	1.4
	2152	3.1		2359	3.2
13 ven	0509	1.4	28 sam	0645	1.1
	1055	2.4		1240	2.7
	1627	1.5		1828	1.2
	2316	3.2			
14 sam	0614	1.2	29 dim	0053	3.4
	1206	2.6		0724	1
	1748	1.3		1320	2.9
				1915	1
15 dim	0024	3.5	30 lun	0134	3.5
	0703	1		0755	0.9
	1258	2.9		1353	3.2
	1849	0.9		1955	0.8

Octobre

Jour	Heure	Mètres	Jour	Heure	Mètres
1 mar	0209	3.5	16 mer	0137	3.9
	0822	0.9		0750	0.4
	1423	3.4		1400	4
	2031	0.7		2013	0.2
2 mer	0242	3.5	17 Jeu	0223	4
	0847	0.8		0829	0.3
	1452	3.6		1443	4.3
	2105	0.6		2059	0
3 Jeu	0314	3.5	18 ven	0308	4
	0913	0.8		0909	0.2
	1523	3.7		1525	4.4
	2138	0.5		2146	-0.1
4 ven	0345	3.4	19 sam	0354	3.9
	0939	0.8		0949	0.3
	1554	3.8		1607	4.4
	2211	0.6		2233	-0
5 sam	0416	3.3	20 dim	0441	3.6
	1006	0.7		1031	0.5
	1626	3.8		1652	4.3
	2245	0.7		2322	0.2
6 dim	0448	3.2	21 lun	0529	3.4
	1035	0.8		1114	0.7
	1659	3.7		1740	4
	2320	0.8			
7 lun	0523	3	22 mar	0015	0.5
	1107	0.9		0620	3
	1734	3.6		1200	0.9
	2359	0.9		1835	3.7
8 mar	0602	2.8	23 mer	0119	0.8
	1141	1.1		0717	2.7
	1812	3.5		1254	1.2
				1939	3.4
9 mer	0046	1.1	24 Jeu	0237	1.1
	0648	2.6		0824	2.5
	1222	1.3		1402	1.4
	1859	3.3		2053	3.2
10 Jeu	0147	1.3	25 ven	0359	1.2
	0746	2.5		0943	2.5
	1316	1.4		1532	1.5
	2004	3.2		2209	3.1
11 ven	0308	1.4	26 sam	0506	1.2
	0901	2.4		1101	2.6
	1433	1.5		1657	1.4
	2124	3.1		2319	3.1
12 sam	0433	1.3	27 dim	0557	1.2
	1025	2.5		1158	2.8
	1608	1.4		1801	1.3
	2247	3.3			
13 dim	0538	1.2	28 lun	0015	3.1
	1135	2.8		0635	1.1
	1729	1.2		1240	3.1
	2355	3.5		1850	1.1
14 lun	0628	0.9	29 mar	0059	3.2
	1229	3.1		0708	1.1
	1831	0.9		1315	3.3
				1930	0.9
15 mar	0050	3.7	30 mer	0137	3.2
	0710	0.7		0738	1
	1316	3.6		1348	3.5
	1924	0.5		2007	0.8

Le Mot vert du mois – « Démystifier le recyclage » - Septembre 2024

Bonjour à tous et toutes!

Mettons les choses au clair tout de suite: le recyclage n'est pas un mythe. Le contenu de votre bac bleu est acheminé au Centre de tri de Mont-Joli et environ 75% des matières reçues sont envoyées à des recycleurs qui donnent une seconde vie aux matières recyclables, et la majorité de ces recycleurs sont québécois. Le 25% restant est majoritairement des matières non-recyclables ou contaminées.

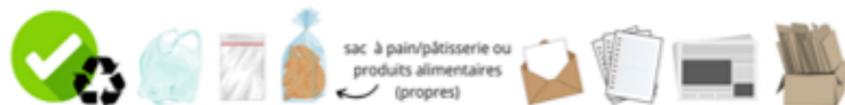
Alors quoi mettre dans notre bac bleu? Pour vous simplifier la vie, il y a 3 questions importantes à se poser quand vous êtes figés devant votre bac bleu avec un air de doute et que vous ne savez pas si votre item se recycle:

- 1- Est-ce que c'est un contenant en plastique, en métal, en verre ou en carton? Est-ce qu'il y a un logo de recyclage sur le contenant?  Si oui, ça va au bac bleu!



N'oubliez pas de VIDER et RINCER vos contenants et de retirer les bouchons!

- 2- Est-ce que c'est un emballage de plastique? Si oui, est-ce que le plastique s'étire? Lorsque le plastique est souple, c'est recyclable! Si non, ça va dans le bac vert.



Attention! Le bac bleu est conçu pour recycler les contenants et emballages de produits que vous achetez et non pour les produits eux-mêmes.

- 3- Si c'est un imprimé comme du papier, carton, journal, brochures, enveloppes, catalogues, etc., c'est recyclable!

Si vous n'êtes pas certains si votre objet se recycle, contactez-nous au 418-629-2053, au poste 1939, ou utilisez notre outil d'aide au tri en ligne au <https://www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.html>.

Au plaisir de vous aider, bon tri!

Anastasiya Zhukova, Conseillère en gestion des matières résiduelles



Site web: www.ecoregie.ca

Facebook: [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

La municipalité de Grand-Métis vous rappelle que la collecte automnale des encombrants se fera les 3 et 4 septembre prochain!

Il est important de placer vos encombrants au chemin, la veille de la collecte, soit le 2 septembre 2024, afin d'éviter que ceux-ci ne soient pas ramassés.



La collecte des gros rebuts est réservée aux gros objets qui ne peuvent pas être déposés dans un bac roulant. Les petits objets peuvent être apportés à l'écocentre ou placés dans le bac à déchets;

Si vous placez des branches en bordure de rue, assurez-vous qu'elles soient attachées ensemble. Pour ce qui est des branches de plus petits formats, elles peuvent être déposées dans le bac brun;

La collecte des encombrants est effectuée par des humains, non pas par de la machinerie. Nous vous demandons donc de vous assurer que vos encombrants ne sont pas dangereux pour les travailleurs lorsqu'ils seront manipulés. (Morceaux de verre, clou sur de vieilles planches etc.) Et ce, afin d'éviter toute blessure.

Pour plus d'informations, contactez-nous!

418-775-6485 ou par courriel au grandmetis@mitis.qc.ca



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Chienne en résidence avec Daphné B. et Carol-Ann Belzil-Normand au Thé Littéraire du CLAC



Mont-Joli, 19 août 2024 - Le Carrefour de la littérature, des arts et de la culture (CLAC), en collaboration avec Rhizome, est heureux d'annoncer la venue du Duo Chorus avec Daphné B. et Carol-Ann Belzil-Normand qui présenteront leur performance *Chienne en résidence* le dimanche 8 septembre aux Jardins de Métis à l'occasion d'un Thé littéraire. L'événement se déroulera au Grand hall des Jardins de Métis à 16h.

Dans le cadre du Thé littéraire, Daphné B. et Carol-Ann Belzil-Normand présenteront la performance *Chienne en résidence*. Le poème de Daphné B. interroge les structures de pouvoir préexistantes liées au domaine des arts littéraires dans le contexte des droits et de l'autonomisation des filles. En examinant la relation à l'écriture d'un point de vue critique, Daphné B. explore les contraintes liées au statut

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies



PRÉVENTION AUX ABORDS DES ZONES SCOLAIRES

Le long congé estival a permis à plusieurs d'entre vous de décrocher et de refaire le plein d'énergie. Malgré tout, il ne faut pas oublier que des milliers d'élèves et d'écoliers reprendront le chemin des classes dans les prochains jours. La Sûreté du Québec rappelle à tous les usagers de la route d'être particulièrement prudents et vigilants aux abords des zones scolaires.

Afin d'assurer la sécurité des nombreux enfants qui se déplaceront à pied ou en autobus, les patrouilleurs s'assureront que la signalisation en vigueur soit respectée. Ils seront attentifs notamment au respect des limites de vitesse ainsi qu'aux arrêts obligatoires lorsque les feux rouges intermittents des autobus scolaires sont en fonction.

En présence d'un autobus scolaire, les usagers de la route doivent surveiller les signaux lumineux et se préparer à arrêter, car les écoliers montent ou descendent de l'autobus et il s'agit d'un moment où ils sont les plus vulnérables.

Il est à noter que les sanctions sont sévères pour les conducteurs qui contreviennent à la réglementation en vigueur dans les zones scolaires. À titre d'exemple, un conducteur qui dépasse ou croise un autobus scolaire dont les feux rouges intermittents clignotent, commet une infraction entraînant l'accumulation de neuf points d'inaptitude et une amende de 200 \$ plus les frais et la contribution. Également, un conducteur qui circule à 60 km/h dans une zone de 30 km/h, commet une infraction entraînant l'accumulation de deux points d'inaptitude et une amende de 210 \$ plus les frais et la contribution. Cette nouvelle disposition en vigueur depuis le 1^{er} août 2019 fait en sorte que les amendes sont doublées pour les infractions de vitesse en zone scolaire, tout comme en zone de construction.

Rappelons également la présence des brigadiers scolaires aux abords des zones scolaires. Leur présence est essentielle pour assurer la sécurité des enfants. Les automobilistes ont l'obligation de respecter les consignes des brigadiers. Le non-respect des consignes d'un brigadier est punissable en vertu du Code de la sécurité routière.

Les agents communautaires et patrouilleurs de la Sûreté seront présents dans les écoles afin de transmettre les différentes consignes de sécurité aux écoliers. Ces derniers seront sensibilisés à rester prudent et visible lors de déplacements dans les zones scolaires.

professionnel de l'autrice, de cette « fille qui écrit ». Sa relation à la littérature est une quête qui donne sens à sa carrière de poète, un statut loin d'être un loisir. L'autrice met de l'avant notre réticence collective à accepter qu'une femme puisse s'engager dans une quête totale du statut de poète.

Pour la conception sonore, Carol-Ann Belzil-Normand a expérimenté des ambiances avec les mémos vocaux de Daphné B. La juxtaposition de la voix de la poète permet d'accentuer le caractère déclamatoire du poème en correspondance avec les sons graves produits par l'artiste sonore. Belzil-Normand évoque un univers sensoriel en constante évolution. Entre l'oralité et une construction sonore à la fois planifiée et performative, de nouvelles déclinaisons sonores se manifestent à chaque prestation. La voix de l'autrice Daphné B. se mêle à l'ambiance drone pour créer une symbiose entre les éléments vocaux de murmures inquiétants. Un univers rappelant l'effet persistant d'un flux numérique qui traduit une trame à la fois spontanée et planifiée, un devenir immuable.

Carol-Ann Belzil-Normand s'intéresse au concept de frivolité comme approche sensible et humoristique des arts visuels et numériques. L'artiste interroge entre autres la relation matérielle et immatérielle du corps féminin à l'espace d'exposition. Les dispositifs de présentation qu'elle utilise activent les notions d'intimité, d'intériorité ou de quotidienneté en plus d'évoquer l'univers domestique. Carol-Ann Belzil-Normand vit et travaille à Québec. Ses œuvres ont été présentées dans de nombreux centres d'artistes, galeries et festivals au Québec, au Canada, aux États-Unis, en France, en Suisse de même qu'en Corée du Sud.

Daphné B. est une autrice, une traductrice littéraire et une chroniqueuse québécoise. Elle étudie les médias numériques et décrypte la culture web dans *La Presse*. Titulaire d'une maîtrise qui porte sur l'influence des médias sociaux en littérature, *La poète 2.0*, elle a aussi obtenu une maîtrise en traductologie. Son essai *Maquillée* a remporté le Prix des libraires et a été traduit dans plusieurs langues. Son dernier recueil de poésie jeunesse, *La pluie des autres*, a été finaliste au Prix du Gouverneur général. On peut entendre Daphné sur les ondes de Radio-Canada ou la retrouver dans son balado *Choses sérieuses*, où elle dissèque la technologie et la culture pop avec perspicacité et humour.

Précédé d'une lecture de Camille Bernier, étudiante au doctorat en création littéraire de L'UQAR.



Informations et billetterie



Tous les Thés littéraires ont lieu à 16h au Grand hall des Jardins de Métis

Admission générale : 27\$
Membres du CLAC, des Jardins de Métis et du Salon du livre de Rimouski : 22\$

Promotion 5\$ de rabais
Application du code promotionnel à l'achat des billets sur la billetterie en ligne pour les membres du CLAC et remboursement à la porte pour les membres des Jardins de Métis et du Salon du livre de Rimouski

Le billet du Thé littéraire régulier donne accès aux Jardins de Métis à partir de 15h

Billetterie: <https://lepointdevente.com/clac>



-30-

Source et informations: Ananda Dubé-Gauthier 418-775-2764 ou culture@clac-mitis.org
Visitez notre site : www.clac-mitis.org
Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/clac.mitis>



Ce printemps, nous vous invitons à participer à un court sondage pour connaître votre intérêt à l'instauration du service Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent à Grand-Métis. Le résultat du sondage étant positif, vos élus ont accepté d'adhérer aux services de Réseau BIBLIO.

Dès maintenant, le service de prêt de livre est accessible à la population dans le local du bureau municipal, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30. Actuellement, nous avons 70 livres à votre disposition dans diverses collections (livres pour enfant, romans, documentaires, etc.). Votre choix n'est pas limité, puisque vous pouvez demander le titre que vous souhaitez lire et celui-ci vous sera envoyé directement à votre bibliothèque grâce au service de demande spéciale.

Nous souhaitons bientôt vous donner accès à des ateliers culturels variés (contes, rencontres d'auteurs, etc...), des activités (Livre en fête!, animateurs littéraires et +), des expositions littéraires sur différents thèmes, etc.

Pour vous abonner, veuillez nous faire parvenir les informations suivantes : nom, adresse, numéro de téléphone, adresse courriel ainsi que votre année de naissance, soit par courriel, par la poste ou par messagerie via notre page Facebook. Vous pouvez aussi vous abonner directement en ligne via la page du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent. <https://www.reseaubibliobsl.gc.ca/abonnement-renouvellement/>

Votre abonnement vous donne aussi accès GRATUITEMENT à tous les services en ligne offerts par le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent, prêt de livres numériques et audionumériques, revues numériques, cours en ligne, services de généalogie, et plus encore!

Consultez le site Internet pour les détails : <https://www.reseaubibliobsl.gc.ca/>

Merci pour votre collaboration et votre participation à ce nouveau service !

X

MASSAGE EN BORD DE MER

Mes soins et massage seront disponibles sur ma terrasse ou en bord de mer jusqu'au 13 octobre 2024

Plusieurs nouveautés tels que madérothérapie du corps et du visage, infrathérapie et soins des mains à la paraffine.

Pour certains soins de moins de 30 minutes, vous pouvez être accompagné de votre chien 🐕

Promotion fin de saison: massage aux coquillages chauds de 75 minutes au prix du 60 minutes! (Équivaut à un rabais de 25\$)

Reçu pour remboursement d'assurance.

SUIVEZ-MOI SUR FACEBOOK!

✉ luciefalardeaumasso@gmail.com

☎ 418-775-2417

DEMANDE D'ABONNEMENT AU RÉSEAU BIBLIO BSL

Nom : _____ Année de naissance * : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Autres membres de la famille :

Nom : _____ Année de naissance * : _____

Courriel : _____

*Année de naissance à des fins statistiques seulement

En supplémentaire

« Touitt' du monde
qu'on connaît! »



AVEC
LA TROUPE DE THÉÂTRE
« **Les têtes en l'air!** »
TEXTE ET DIRECTION ARTISTIQUE :
DENISE GUÉNETTE

Centre récréatif de Saint-Octave
SAM. 14 sept. à 19h00 DIM. 15 sept. à 14h00
Billets : 20.00 adulte et 5.00 enfant (12 ans et moins)
INFORMATION Lorraine Pelletier : 581-246-2426

Dimanche gratuit aux Jardins de Métis 1^{er} septembre 2024

Jardins
de Métis
Hydro
Québec
Partenaire depuis 1999

Heures d'ouverture : 8h30 — 18h
200, route 132, Grand-Métis, G0J 1Z0

Atelier de fabrication de papier
recyclé et activité familiale
Association forestière
bas-laurentienne
10h à 16h à l'arboretum

Performance / *Le chant des
bélugas* / Camille Courchesne-
Couturier, Abe Simon Mijnheer
et Lyse Veilleux, performeurs.ses
10h30 à 12h ; 14h à 15h30 ; 15h30 à 17h
à La Véranda

Séance photo / *En Cavale*
Studio de ferrotypes
10h à 14h aux Jardins historiques
Inscription obligatoire

Concert / Jazz Minouche Trio
En collaboration avec le Festi
Jazz de Rimouski
13h à la scène Hydro-Québec de l'Arboretum

Installation multidisciplinaire /
Le chant des bélugas
Création Lilith & Cie
10h à 17h à La Véranda

Québec

FESTI JAZZ

afbi

Dimanche prochain sera un dimanche gratuit aux Jardins de Métis!

Au programme!

Lili-Fée, ânesse des Jardins

De 10 h à 18 h

Atelier - Fabrication de papier recyclé avec l'Association forestière bas-laurentienne

De 10 h à 16 h à l'Arboretum

Installation multidisciplinaire | Le chant des bélugas | Création Lilith & cie

De 10 h à 17 h à La Véranda

Séance photo | En Cavale, studio de ferrotypes

De 10 h à 14 h, Jardins historiques (\$)

Inscription obligatoire

<https://calendly.com/encavale/studio-de-tintype...>

Performances | Le chant des bélugas avec Camille Courchesne-Couturier, Abe Simon Mijnheer et Lyse Veilleux

Première représentation de 10 h 30 à 12 h

Deuxième représentation de 14 h à 15 h 30

Troisième représentation de 15 h 30 à 17 h à La Véranda



Pique-nique musical | Jazz Minouche Band, en collaboration avec le Festi Jazz de Rimouski

À 13 h, à la scène Hydro-Québec de l'Arboretum

Inscription

[https://les-amis-des-jardins-de-metis.s1.membugo.com/...](https://les-amis-des-jardins-de-metis.s1.membugo.com/)

Le premier dimanche de chaque mois, les résidentes et résidents du Québec ont accès aux Jardins de Métis sans frais grâce à la mesure de gratuité dans les institutions muséales accordée par le gouvernement du Québec.

Conférence – Gestion des bénévoles

Le Centre d'action bénévole de la Mitis en partenariat avec le Service des loisirs intermunicipal vous invite à une conférence sur la gestion des bénévoles, le recrutement et la fidélisation.

Cette conférence aura lieu le 27 septembre prochain en soirée au Centre récréatif de Saint-Octave-de-Métis.

Inscription obligatoire et gratuite auprès d'Alice au 418 775 4144, poste 224.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

conférence
GESTION DES BÉNÉVOLES :
UNE VUE D'ENSEMBLE
avec Alice Charbonneau
Agente de promotion et de développement
de l'action bénévole

27 SEPTEMBRE
18h à 21h
134 chemin kempt
CENTRE RÉCRÉATIF DE
SAINT-OCTAVE

Inscription obligatoire au
418-775-4144 poste 224

Êtes-vous un bénévole supervisant une équipe de bénévoles? Travaillez-vous dans une organisation qui collabore avec des bénévoles? Cette conférence est pour vous! Ensemble, évaluons les pratiques de votre organisation afin d'identifier les défis à relever. Mettons en lumière les aspects relationnels qui influent sur le recrutement, l'intégration et la fidélisation. Quelles actions pouvez-vous entreprendre pour obtenir des résultats à court et à moyen terme? Inscrivez-vous dès maintenant pour obtenir des réponses à vos questions!

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MITIS

Retour sur la bénédiction des VTT

Le samedi 20 juillet, nous avons eu l'honneur de recevoir 61 VTT et un peu plus de 100 passionnés pour la Bénédiction des VTT à Padoue. Quel succès ce fut!

Un énorme merci au Club VTT de la Mitis, au Club VTT de la Matanie, au Club VTT de la Matapédia, ainsi qu'à tous les autres clubs et participants qui ont rendu cet événement mémorable.

Le comité Défi Relance de Padoue tient également à remercier leurs précieux commanditaires. Votre soutien et votre participation ont fait de cette journée une véritable réussite!



Halloween à Padoooo!

Le comité organisateur de l'Halloween à Padoooo! est plus qu'heureux de débiter l'organisation de **LA** fête d'Halloween tant attendue de tous.

Les rumeurs sont bonnes : l'édition 2023 a été grosse, aussi grosse que la lune qui était pleine ce soir-là. Ce sont plus de 1 150 participants présents, 156 bénévoles, 18 stations d'activités et des feux d'artifice pour couronner le tout. Un vrai succès!

Cette année, ce sera le samedi **26 octobre** que petits et grands se donneront rendez-vous dans le village de Padoue pour parcourir les rues. Pour une 8^e année, plus d'une dizaine de stations d'activités seront offertes pour tous les goûts.

Le comité est présentement en recrutement, que ce soit au sein de l'organisation ou bien pour la réalisation la journée même. Ça t'intéresse ou bien tu veux plus d'information? Communique avec Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684.



Onglet loisir intermunicipal

Message de votre coordonnatrice en loisir intermunicipal

Bonjour à tous,

Encore une belle saison estivale qui vient de se terminer dans nos municipalités. L'animation de l'été a été un grand succès, et ce, grâce à Véronique Parent, coordonnatrice en poste pour l'été. Elle a su de main de maître gérer le camp de jour et ses défis ainsi qu'offrir une offre d'activités intéressante et toujours aussi grande.

En nouveauté cette année, la municipalité de Grand-Métis a offert des cours de soccer gratuitement à nos jeunes en partenariat avec la Ligue récréative de soccer de l'URSMM. Ce sont une douzaine de jeunes qui ont participé au projet.

Comme chaque année, les lundis soirs de volleyball à Saint-Octave-de-Métis ont été populaires et appréciés avec l'ajout d'un terrain supplémentaire. Les soirées du mercredi à Grand-Métis avec ses cinémas, feux et cours de yoga, gagnent en popularité et continuent de faire du bien. Les soirées de balle donnée ont connu plus de défi en tant que nombre de participants, mais ont été appréciées comme moment social et pour frapper quelques balles.

Pour terminer l'été, ce sont une dizaine de participants qui ont joué et surtout rigolé pendant une partie de ballon canadien aquatique.

Encore un gros merci à Véronique Parent pour son été ainsi qu'à tous les participants aux différentes activités.



L'automne approche à grands pas! Pour tout savoir sur les loisirs de nos municipalités, suivez notre page Facebook.



Cercle des fermières de Saint-Octave-de-Métis

C'est maintenant le retour des rencontres mensuelles du Cercle des fermières de Saint-Octave-de-Métis. La prochaine réunion aura lieu le mercredi 11 septembre à 19 h au local du Cercle des fermières.

Malgré la pause des rencontres pour l'été, les membres ont poursuivi leur beau travail de confection. Soyez à l'affut de leur prochaine exposition (probablement en novembre) afin de venir voir tout ça.

Pour information, n'hésitez pas à communiquer avec :

Camp de jour

Un gros été qui vient de se terminer avec les 7 semaines de camp de jour. Ce sont 48 enfants inscrits au camp pour l'été 2024 et 4 moniteurs engagés. Merci à Alycia Morissette, Andréanne Rodrigue, Émile Pelletier et Mathieu Lévesque pour leur présence. Pour les sorties, Ema Chuzeville et Josy-Anne Bérubé ont fait quelques retours en présence et en soutien. L'aide des parents n'est pas à négliger aussi pour la sortie à l'Exposition Agricole de Rimouski. Merci également à Véronique Parent pour la coordination du camp.

Remerciement aux partenaires



Souper hot-dog au profit du camp de jour

Un énorme merci à tous ceux qui sont venus encourager le camp de jour lors du souper hot-dog du 24 juillet dernier.

Un merci tout particulier à nos papas dévoués et pros du BBQ.

Un gros bravo aussi aux jeunes pour leur incroyable participation et leur talent de vendeurs de hot-dog!

Nous tenons également à remercier *La Maison Octavie* pour avoir commandité la délicieuse salade de chou qui a fait plusieurs heureux!

