

Calendrier de collecte des matières résiduelles 2018

| Septembre | | | | | | | Octobre | | | | | | |
|-----------|----|----------|----------|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 3 | E | E | 6 | 7 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX - BUREAU MUNICIPAL

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30 au 16h30, Vendredi : Fermé

Personnel :

Directrice générale : Chantal Tremblay
 Employé municipal : Marc-André Migneault 418-750-6485
 Inspecteur en urbanisme : Michel Lagacé 418-775-6485
 Agente en milieu rural : Kathy Laplante 418-775-8445, poste 2251 ou 775-8188



MUNICIPALITÉ DE GRAND-MÉTIS

70, chemin Kempt
 Grand-Métis (Québec) G0J 1Z0
 Téléphone (418) 775-6485, Télécopie (418) 775-3591
 Courriel : grandmetis@mitis.qc.ca

Site internet : <http://www.municipalite.grand-metis.qc.ca>

INFO-MUNICIPALE



SEPTEMBRE 2018

Municipalité de Grand-Métis

Chantal Tremblay,
 Directrice générale / sec. trés.

FIER PARTENAIRE DU



PARC RÉGIONAL
 DE LA RIVIÈRE MITIS

Informations diverses

❖ PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL :

La municipalité de Grand-Métis vous informe que les prochaines réunions ordinaires du conseil municipal auront lieu **le lundi 10 septembre et le mardi 2 octobre 2018** à 19h30 au bureau municipal.

❖ BACS DISPONIBLES :

Des bacs pour les ordures et le recyclage sont disponibles à la municipalité au coût de 78.00\$ et pour le compostage au coût de 20.00\$. Pour en réserver un, Communiquez au bureau municipal au 775-6485.

❖ RÈGLEMENTS MUNICIPAUX

Les règlements municipaux sont accessibles sur le site internet de la municipalité au <http://www.municipalite.grand-metis.qc.ca>

❖ LA CUEILLETTE DES GROS OBJETS

Le 4 et 5 septembre 2018

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 418-775-6485 ou par courriel à grandmetis@mitis.qc.ca

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LES MOIS DE SEPTEMBRE :

Le bureau municipal sera fermé du 23 au 31 août pour les vacances et le 3 septembre pour la fête du travail.

En cas d'urgence, vous pouvez nous laisser un message sur le répondeur ou communiquer avec un membre du conseil.

AVEZ-VOUS VOTRE GUIDE ?

Le nouveau **Guide des services et ressources pour les aînés de La Mitis** regroupe les services offerts dans La Mitis par thématiques (Alimentation, Déplacements, Information et soutien, Loisirs, Santé, Soutien à domicile), il contient une foule de coordonnées utiles!

Disponible **GRATUITEMENT** au bureau municipal.

| PRÉDICTION DES MARÉES – SEPTEMBRE 2018 | | | | | | | | | | | |
|--|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|------|--------|-------------|
| POINTE-AUX-CENELLES (Sainte-Flavie) | | | | | | | | | | | |
| Jour | Heure | Hauteur (m) | Jour | Heure | Hauteur (m) | Jour | Heure | Hauteur (m) | Jour | Heure | Hauteur (m) |
| 01 | 00 :22 | 0.8 | 09 | 02 :19 | 4.2 | 17 | 02 :40 | 1.2 | 25 | 03 :04 | 3.7 |
| 01 | 06 :35 | 3.2 | 09 | 08 :41 | 0.2 | 17 | 08 :35 | 2.6 | 25 | 09:13 | 0.6 |
| 01 | 12 :33 | 0.9 | 09 | 14 :44 | 3.8 | 17 | 14 :18 | 1.4 | 25 | 15 :21 | 3.6 |
| 01 | 18 :56 | 3.4 | 09 | 20 :47 | 0.2 | 17 | 21 :04 | 3.0 | 25 | 21 :26 | 0.6 |
| 02 | 01 :14 | 1.0 | 10 | 03 :05 | 4.3 | 18 | 04 :02 | 1.4 | 26 | 03:38 | 3.7 |
| 02 | 07:23 | 3.0 | 10 | 09 :24 | 0.1 | 18 | 09 :46 | 2.4 | 26 | 09 :43 | 0.6 |
| 02 | 13:19 | 1.0 | 10 | 15 :29 | 3.9 | 18 | 15 :34 | 1.5 | 26 | 15:54 | 3.8 |
| 02 | 19 :48 | 3.4 | 10 | 21 :34 | 0.1 | 18 | 22 :20 | 3.0 | 26 | 22:01 | 0.5 |
| 03 | 02 :18 | 1.1 | 11 | 03 :51 | 4.3 | 19 | 05:19 | 1.3 | 27 | 04 :13 | 3.7 |
| 03 | 08 :22 | 2.8 | 11 | 10 :05 | 0.1 | 19 | 11:07 | 2.4 | 27 | 10 :15 | 0.5 |
| 03 | 14 :15 | 1.2 | 11 | 16 :12 | 4.0 | 19 | 16 :59 | 1.5 | 27 | 16 :29 | 3.8 |
| 03 | 20 :52 | 3.3 | 11 | 22 :19 | 0.1 | 19 | 23 :34 | 3.0 | 27 | 22 :39 | 0.5 |
| 04 | 03 :36 | 1.1 | 12 | 04 :35 | 4.1 | 20 | 06:20 | 1.3 | 28 | 04 :50 | 3.6 |
| 04 | 09 :33 | 2.7 | 12 | 10 :44 | 0.2 | 20 | 12:14 | 2.6 | 28 | 10 :48 | 0.6 |
| 04 | 15 :25 | 1.2 | 12 | 16 :54 | 4.0 | 20 | 18:07 | 1.4 | 28 | 17 :05 | 3.8 |
| 04 | 22 :06 | 3.4 | 12 | 23 :05 | 0.2 | 21 | 00 :33 | 3.2 | 28 | 23 :19 | 0.5 |
| 05 | 04 :58 | 1.1 | 13 | 05 :19 | 3.8 | 21 | 07 :06 | 1.1 | 29 | 05 :30 | 3.4 |
| 05 | 10 :53 | 2.7 | 13 | 11 :22 | 0.7 | 21 | 13 :03 | 2.8 | 29 | 11 :25 | 0.7 |
| 05 | 16 :46 | 1.2 | 13 | 17 :35 | 3.8 | 21 | 18 :58 | 1.2 | 29 | 17 :45 | 3.8 |
| 05 | 23 :23 | 3.5 | 13 | 23 :50 | 0.4 | 22 | 01 :18 | 3.4 | 30 | 00 :04 | 0.6 |
| 06 | 06 :08 | 0.9 | 14 | 06 :04 | 3.5 | 22 | 07 :43 | 1.0 | 30 | 06 :15 | 3.2 |
| 06 | 12 :05 | 2.9 | 14 | 11 :59 | 0.7 | 22 | 13 :41 | 3.1 | 30 | 12 :05 | 0.8 |
| 06 | 18 :01 | 0.9 | 14 | 18 :18 | 3.6 | 22 | 19:39 | 1.0 | 30 | 18 :30 | 3.7 |
| 07 | 00 :31 | 3.8 | 15 | 00 :38 | 0.6 | 23 | 01 :56 | 3.5 | 01 | 00 :57 | 0.8 |
| 07 | 07 :06 | 0.7 | 15 | 06 :49 | 3.1 | 23 | 08 :15 | 0.9 | 01 | 07 :06 | 3.0 |
| 07 | 13 :05 | 3.5 | 15 | 12 :39 | 0.9 | 23 | 14 :16 | 3.3 | 01 | 12 :53 | 1.0 |
| 07 | 19 :04 | 0.7 | 15 | 19 :04 | 3.4 | 23 | 20 :16 | 0.8 | 01 | 19 :25 | 3.5 |
| 08 | 01 :28 | 4.0 | 16 | 01 :33 | 0.9 | 24 | 02 :31 | 3.6 | 02 | 02 :01 | 1.0 |
| 08 | 07 :56 | 0.4 | 16 | 07 :38 | 2.8 | 24 | 08 :44 | 0.8 | 02 | 08 :07 | 2.8 |
| 08 | 13 :57 | 3.5 | 16 | 13 :23 | 1.2 | 24 | 14 :49 | 3.5 | 02 | 13 :53 | 1.2 |
| 08 | 19 :58 | 0.4 | 16 | 19 :58 | 3.2 | 24 | 20 :51 | 0.7 | 02 | 20 :31 | 3.1 |

CORVÉE DE NETTOYAGE AUTOMNE 2018

Le Parc de la rivière Mitis et les Jardins de Métis invitent toute la population au nettoyage des rives de l'automne 2018 le 22 septembre prochain. Voilà une belle opportunité de nous rassembler pour célébrer le fleuve Saint-Laurent en agissant pour sa protection. On vous invite à vous joindre à cet effort de conservation de notre fleuve et nos plages !

Chaque printemps et automne, les bénévoles sont invités à se rassembler au stationnement des Jardins de Métis, à 9 heures la journée du nettoyage. Gants de travail, sacs à ordures, seaux et tout l'équipement nécessaire sont fournis aux participants. Nous suggérons de porter des bottes et des vêtements de travail adéquats afin de pleinement profiter de la journée.

Cette année, le Parc en collaboration avec ÉCO Mitis et les Jardins de Métis, souhaite inciter toutes les municipalités de la MRC de La Mitis à organiser un nettoyage dans leur territoire pour ensuite rassembler tous les bénévoles pour le dîner.

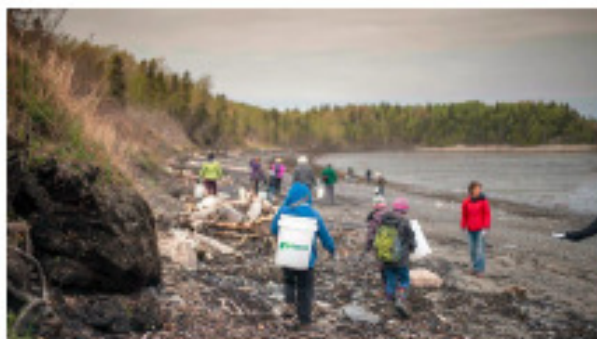


Figure 1. De jeunes bénévoles nettoient la plage du Parc de la rivière Mitis

Plus de 1400 livres de déchets ont été ramassés par plus de 60 bénévoles engagés lors du dernier nettoyage organisé par le Parc, comme quoi une petite action peut avoir un grand impact pour notre région et pour le bien-être des écosystèmes.

De plus, les résultats de toutes ces corvées seront comptabilisés dans le cadre de la mission 10 tonnes (déjà plus de 12 tonnes amassées), qui vise à retirer 10 tonnes de déchets des cours d'eau de la planète, en commençant par le fleuve Saint-Laurent, afin de réduire le niveau de débris, de micro-plastique et de substances toxiques présents dans les océans.

Le Mot vert du mois - « Les méthodes du bac brun »

Bonjour à toutes et tous,

Depuis l'instauration du bac brun en 2015, vous nous avez fait part de vos techniques aussi variées qu'ingénieuses de gérer vos matières organiques à la maison! Voici une brève liste des méthodes répertoriées :

En vrac

Mettre les matières en vrac dans un mini bac, un seau ou directement dans le bac roulant. Se marie bien avec la technique 'de la lasagne', c'est-à-dire mettre en alternance compost et journaux, limitant ainsi les nuisances d'odeurs et de mouches. Certains ajoutent au bac des feuilles de rhubarbe, insecticide naturel, pour éloigner les mouches.

Papier journal et sacs en papier

Mettre du papier journal dans un bac, un seau ou directement sur le comptoir afin d'en faire une papillote avant d'en disposer. On peut aussi acheter ou confectionner des sacs en papier. Ça permet de gérer facilement et sans risque de dégât vos matières organiques.

Sac de plastique compostable

Les sacs de plastique compostables sont pratiques pour limiter les odeurs et les mouches. La gestion est aussi simple que pour les sacs poubelles. ATTENTION! Pour être acceptés, les sacs doivent avoir la mention et le logo «COMPOSTABLE».

Boîte en carton

Nombreux sont ceux qui utilisent des boîtes de céréales, biscuits ou autres pour déposer les matières organiques. Une gestion simple et sans dégât!

Au congélateur

Mettre dans un contenant au congélateur (souvent un pot de crème glacée) les restes alimentaires afin d'en disposer dans le bac roulant la veille de la collecte. Une solution simple, qui nécessite cependant d'avoir l'espace au congélateur!

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, n'hésitez pas à nous contacter en visitant le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

À la prochaine!



Bénévoles recherchés pour le comité local MADA

Les personnes de 50 ans et plus représentent 47,8% de la population grand-métissienne et il est impératif de prendre en considération les différentes réalités de ceux-ci et de mettre en place des actions dans le but d'améliorer leur milieu de vie et leur qualité de vie. C'est pour cela que nous avons besoin de vous.

Dans le cadre de la démarche MADA (municipalité amie des aînés) de la MRC de La Mitis, chaque municipalité doit se doter d'un comité local. Ce comité local sera animé et soutenu activement par la chargée de projet. Le nombre de rencontres, jusqu'à la fin de la démarche (décembre 2019), sera d'environ six, incluant la consultation publique et elles débuteront cet automne.

Vous êtes intéressé par le vieillissement actif?
Vous avez à cœur la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus?
Vous connaissez bien leur réalité?
Vous êtes alors la bonne personne pour faire partie du comité local!

Veillez contacter Catherine Aubut au 418-775-8445, poste 2258 ou par courriel (mada@mitis.qc.ca) afin de donner votre nom et coordonnées.
Date limite : 14 septembre 2018

Au plaisir de collaborer avec vous!



Des repas faciles pour une année scolaire en santé

À l'approche de la rentrée des classes, il faut aussi penser aux repas du midi, ce qui n'est pas toujours facile avec les horaires chargés de la famille.

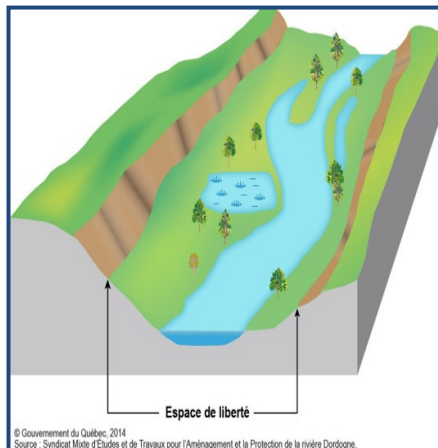
Les astuces suivantes vous aideront à préparer des repas sains en un rien de temps :

- Lorsque vous préparez vos repas, coupez plus de fruits et de légumes pour le lendemain.
- Cuisinez pendant la fin de semaine. Préparez et congelez certains mets à l'avance pour la semaine suivante, comme des soupes, ragoûts, des mets en casserole, mets à base de pâtes alimentaires et des chilis. Cela vous simplifiera la tâche lors des soirées occupées.
- Préparez le double de poulet ou de bœuf haché et conservez les restes au réfrigérateur pour préparer une salade de poulet, des enchiladas, un chili ou une sauce à spaghetti le lendemain.
- Demandez l'aide de vos enfants. En faisant participer vos enfants à la préparation des repas, vous leur permettrez de mieux savourer leur nourriture et d'acquérir des compétences de vie importantes. Selon leur âge, les enfants peuvent laver et peler les légumes, déchiqueter la laitue, mettre les pommes de terre en purée, laver et couper des fruits, égoutter et rincer des légumineuses en conserve ou brasser un ragoût.
- Faites des provisions d'aliments santé sur le pouce comme des fruits, des légumes, des pochettes de pain pita à grains entiers, du yogourt et des œufs durs.

Sur l'ensemble du territoire québécois, exception faite du Grand Nord, il existe 40 organismes de bassin versant. Chaque OBV est mandaté par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) pour faire de la gestion intégrée de l'eau par bassin versant dans le territoire qui lui a été assigné. Ainsi, il travaille de concert avec les différents acteurs de l'eau (municipalités, les agriculteurs, les forestiers, les milieux de villégiature, etc.) pour mettre de l'avant des actions concrètes visant à améliorer la qualité des cours d'eau et des lacs. Tous les OBV sont des organismes à but non lucratif.

Capsule *Le saviez-vous?*

Le saviez-vous?



L'**espace de liberté** représente l'espace susceptible d'être inondé lors des crues de différentes magnitudes et à l'espace nécessaire au déplacement latéral du lit du cours d'eau, en fonction de la dynamique naturelle d'érosion et de sédimentation.

Devant les nombreux défis relatifs à la dynamique des cours d'eau et dans la perspective d'y trouver des solutions novatrices et intégrées, l'**OBVNEBSL** collabore à une étude, initiée par l'**UQAR** et la **MRC de La Mitis**, afin de valider la faisabilité d'utiliser le concept d'espace de liberté des cours d'eau pour l'aménagement du territoire, le long des **rivières Mitis et Neigette**. Pour en savoir plus, consultez notre page dédiée à ce sujet: <http://bit.ly/2a5hmtT>

© Gouvernement du Québec, 2014
Source : Syndicat Mixte d'Études et de Travaux pour l'Aménagement et la Protection de la rivière Dordogne

ONGLET LOISIR INTERMUNICIPAL

RETOUR SUR L'ÉTÉ 2018

VOLLEYBALL POUR TOUS : tous les lundis soirs, ce sont une vingtaine de personnes qui se rencontrent au *Centre Sportif de Saint-Octave-de-Métis* afin de jouer des parties amicales de volleyball. Merci à tous les participants, le plaisir a toujours été au rendez-vous!



SOCCER INTERMUNICIPAL : Cet été, 11 jeunes de nos municipalités ont eu la chance d'avoir des cours de soccer avec deux entraîneurs extraordinaires; Mélanie Saint-Laurent et Mégan Desrosiers. Ces 11 jeunes ont reçu une médaille lors de la dernière soirée afin de souligner leur participation. Merci aux entraîneurs, aux athlètes et aux parents.

PÉTANQUE : La population a eu à sa disposition tout l'été deux terrains de pétanque, soient un à Padoue et un à Saint-Octave-de-Métis. Merci au *Club de 50 ans et plus de Padoue* et aux *Blés d'Or de la Métis* pour leur initiative.



BALLE DONNÉE : la balle donnée à Padoue a encore augmenté en popularité cet été! Tous les jeudis soirs, c'était un rendez-vous au *Terrain Jean-Marie Carroll*. Merci à tous les participants et spectateurs.

CAMP DE JOUR DE SAINT-OCTAVE-DE-MÉTIS 2018

Le camp de jour 2018 de Saint-Octave-de-Métis s'est terminé le 17 août dernier. Un énorme merci à nos trois monitrices de l'été, Audrey Desrosiers, Véronique Parent et Gaëlle Bérubé.

Nous avons eu tout qu'un été avec toute cette chaleur!
Beau travail!

Merci aussi aux parents qui ont fait confiance à notre équipe pour nous confier leurs enfants. Bonne fin d'été à tous et bonne rentrée scolaire.



HALLOWEEN À PADOOOO!



L'**Halloween à Padoooo!** sera de retour cette année. Nous recherchons présentement des personnes qui désireraient s'impliquer dans cet événement.

Volet #1 : planification et organisation de l'événement.

Recherche d'idée et conception de la parade.

Volet #2 : animation et réalisation de l'événement.

L'une de ces deux possibilités vous intéresse ou bien même les deux? Communiquez avec Lynda Harquail au 418 775-9654 ou Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684 ou bien venez à notre première rencontre le jeudi 6 septembre à 19 h à l'école primaire de Padoue.



SAINT-OCTAVE EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES!

Association Sportive de Saint-Octave-de-Métis

L'Association Sportive de Saint-Octave-de-Métis souhaite se remettre sur pied et est alors à la recherche de bénévoles.

Dans le passé, l'Association Sportive organisait une à trois activités par année et soutenait le camp de jour.

Vous êtes intéressés à vous impliquer? Communiquez avec Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684 pour donner votre nom. Une première rencontre sera planifiée dans les semaines à venir.

Carnaval de Saint-Octave-de-Métis

Il est grand temps de commencer à penser au 44^e Carnaval et le comité organisateur est à la recherche de bénévoles afin d'être sur le comité.

Tu as des suggestions d'activités? De groupes? Joins-toi à eux!

Vous êtes intéressés à vous impliquer? Communiquez avec Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684 pour donner votre nom. Une première rencontre sera planifiée dans les semaines à venir.

NB. Il n'est pas nécessaire d'habiter à Saint-Octave pour faire partie de ces comités.

NOUVEAUTÉ AU CENTRE SPORTIF RÉMI BÉLANGER

Grâce à COSMOSS Mitis, la municipalité de Saint-Octave-de-Métis a pu se doter d'un coin lecture au Centre Sportif Rémi Bélanger.

Durant les dernières semaines du camp de jour, les jeunes ont pu profiter de cette espace pour y lire et pour se reposer.



PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

CERCLE DES FERMIERES DE SAINT-OCTAVE-DE-MÉTIS

Le Cercle des fermières de Saint-Octave-de-Métis vous invite à leur rencontre qui se déroulera le **12 septembre** prochain à compter de 19 h 30.

De plus, les journées d'ateliers débuteront le 19 septembre de 13 h à 15 h 30. Ouvert à tous!

Pour information, communiquez avec Marie-Paule Turbide, présidente, au 418 775-1454.

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES JEUNES DE 5 À 12 ANS

Le Comité des loisirs intermunicipal organisera une fois de plus les activités de Méli-Mélo sportif au gymnase de Padoue. Un sondage sera distribué à l'école afin de voir l'intérêt des jeunes et des parents à avoir des cours d'un sport précis.

Soyez à l'affût du courrier de l'école. Les inscriptions se feront bientôt. Début des activités prévues pour la semaine du 23 septembre.

Pour information, communiquez avec Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684.

BASKETBALL POUR TOUS

Les soirées de basketball feront leur retour au gymnase de Padoue, tous les jeudis soirs à partir du 27 septembre prochain, de 18 h 30 à 20 h. Activité intergénérationnelle et ouverte à tous!

Pour information sur la programmation ou pour des suggestions, veuillez communiquer avec Josy-Anne Bérubé au 418 732-6684



| SEPTEMBRE | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------------|------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Judi | Vendredi | Samedi |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 Fête de la Moisson | 10 | 11 | 12 Réunion fermière | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 Atelier fermière | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 Sport | 26 Atelier fermière | 27 Méli-Mélo Basket | 28 FÊTE DE LA CULTURE | 29 FÊTE DE LA CULTURE |
| 30 | | | | | | |